

## ***РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!***

✎ Алкоголизм у подростков протекает злокачественно, отсутствует стадия психической зависимости от алкоголя (т.е. стадия бытового пьянства), которая у взрослых растягивается на долгие годы;

✎ как только подростки начинают употреблять спиртные напитки, в том числе и пиво, у них сразу формируется стадия химической зависимости;

✎ регулярное употребление любых спиртных напитков в течение года формирует у подростка и психическую, и химическую зависимость одновременно;

✎ с самого начала употребляются большие дозы алкогольных напитков, без самоконтроля, до тяжелой степени опьянения;

✎ быстро нарастает толерантность (переносимость), особенно при систематическом приеме алкоголя;

✎ довольно быстро формируется похмельный синдром.

## ***ЭТО НАДО ЗНАТЬ***

✎ Алкоголизм у подростков обычно начинает развиваться в 13-15 лет, реже – в более раннем возрасте (детский алкоголизм);

✎ по данным статистики, каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем, почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте;

✎ примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком.

## ***ХОТИТЕ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ?***

Обратитесь к библиотекарю, он поможет в поиске информации

### **Наш адрес:**

г. Йошкар-Ола, ул. Эшкинина, 10

### **Контактный телефон:**

8(8362)34-15-12

### **Сайт:**

<https://rubcolumba.ru>

### **Часы работы:**

понедельник – четверг: с 9.00 до 18.00

пятница, воскресенье:

с 10.00 до 16.00

**выходной день – суббота**

4-я среда каждого месяца —

**санитарный день**

Министерство культуры, печати  
и по делам национальностей  
Республики Марий Эл

Республиканская детско-юношеская  
библиотека им. В.Х. Колумба



***Будь здоров!***

## ***У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ***

Информационный буклет  
для родителей



Йошкар-Ола  
2020

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

- За пьяным бахвальством, грубостью, оскорблениями, как правило, скрывается слабость характера.
- До тех пор, пока граждане России будут твердить, что алкогольные обычаи – настоящие русские национальные традиции, а водка – русское изделие, россияне обречены на вымирание, как мухи поздней осенью.
- Потребление русскими алкоголя в нынешних объемах – величайшая трагедия нашего времени.
- Замечено: чем ниже интеллект, тем больше алкозависимый человек настаивает на выполнении алкогольных ритуалов («штрафная», «на посошок», «после первой не закусывают» и проч.).
- Чем раньше начато употребление токсических веществ, тем труднее избавиться от вызванной ими зависимости.
- Подростки, употребляющие токсические вещества, недооценивают опасность, которая угрожает их здоровью.
- Главными врагами россиян ныне являются их пороки: невежество, заблуждения, легкомыслие и беспечность в отношении к алкоголю и другим токсическим веществам.
- Каждый человек, выбирая образ жизни, демонстрирует свою позицию: с кем он - с недругами своего народа или со своим народом. Третьего не дано.
- XXI век для русских и союзных с ними народов может стать последним в их истории.
- Употребление любых токсических веществ (табак, алкоголь, гашиш, опиаты, препараты

бытовой химии и т. д.) приводит к снижению умственных и половых способностей.

- Удовольствие, получаемое от употребления токсических веществ, влечет за собой поражение коры головного мозга, что постепенно превращает человека в биоробота.
- Под воздействием токсических веществ у человека ухудшается способность критически мыслить и оценивать свое поведение.
- Угощение родных, друзей токсическими веществами (табак, алкоголь, гашиш и т. п.) - признак дурного тона. Друзей угощают свежими фруктами, овощами, соками, минеральной водой, а также свежеприготовленной вкусной пищей.
- Пьющие обычно не терпят присутствия трезвых. Почему? Потому что они подсознательно понимают, что поступают глупо, употребляя алкогольную отраву.
- Алкозависимый человек всегда оправдывает свой порок, защищает его, и одобрение своего увлечения видит в согласии других людей распивать спиртные напитки.
- Уважающие себя люди стараются не употреблять алкоголь.
- Алкоголь и другие токсические вещества продаются в расчете на то, что их купят люди, которые не дорожат своим здоровьем, независимо от их возраста, социального положения и образования.
- Курение табака, употребление наркотиков и алкоголя – это путь в никуда.
- Спиться могут все: и кто употребляет алкоголь ради «веселья», и кто делает это для того, «чтобы забыться», или «от скуки», или «кому-нибудь назло».

- Отличие табака и алкоголя от ядерного оружия в том, что последнее накоплено, но не применяется. Табачные изделия и алкоголь регулярно производятся и применяются, и действуют с разрушительной силой.

- Алкоголизм становится причиной семейных конфликтов и ведет к распаду браков, что негативно сказывается на качестве жизни людей: разрушает здоровье взрослых и вызывает психологические травмы у детей.

### УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ:

- ✓ автомобильных катастроф (55,9% от общего числа дорожно-транспортных происшествий);
- ✓ смерти от асфиксий (закупорки дыхательных путей) – утопление, удушение, смерть от аспирации рвотными массами и другие (75,8% от общего числа таких случаев);
- ✓ смерти от переохлаждения в большинстве случаев (82,2%);
- ✓ самоубийств; более половины от общего числа суицидов совершается в состоянии алкогольного опьянения и похмелья.

*Из открытых интернет-источников.*