

Никогда не пей эту гадость... Привыкнешь - и жизнь твоя не будет стоить ломаного цента (**К/ф “Человек с бульвара Капуцинов”**).

Одни едят, чтобы жить, другие живут, чтобы пить (**Януш Бялэцкий**).

Опьянение есть добровольное сумасшествие человека (**Аристотель**).

Опьянение победой подчас переходит в алкоголизм (**Станислав Ежи Лец**).

От вина гибнет красота, вином сокращается молодость (**Квинт Гораций Флакк**).

Против **вина** не показывай себя храбрым, ибо многих погубило вино (**Сирах**).

Пьяный тоже не умеет твердо ходить, как ребенок. Но ни у кого не возникает желания сравнить его с ребенком. Говорят: как свинья (**В. Шукшин**).

Самое большое ощущение свободы дает алкогольная зависимость (**Валентин Домиль**).

Самый действенный способ не злоупотреблять алкоголем - это не употреблять его (**Тойшибеков Бауржан**).

Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты (**Лев Николаевич Толстой**).

Те безрассуднее скотов, кто утоляет жажду не водой, а вином (**Диоген Синопский**).

У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого горе? у кого раны без причины? у кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином. ...И скажешь: "Били меня, мне не было больно; толкали меня, я не чувствовал. Когда проснусь, опять буду искать того же" (**Царь Соломон. Притчи**).

Ультиматумы не действуют на алкоголиков (**Джен Кинг**).

Я пью не больше ста граммов, но, выпив сто грамм, я становлюсь другим человеком, а этот другой пьет очень много (**Эмиль Кроткий**).

Из открытых интернет-источников.

БИБЛИОТЕКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- ✓ актуальную информацию по проблеме алкоголизма;
- ✓ сценарные материалы.

Наш адрес:

г. Йошкар-Ола, ул. Эшкинина, 10

Контактный телефон:

8(8362)34-15-12

Сайт:

<https://rubcolumba.ru>

Часы работы:

понедельник – четверг: с 9.00 до 18.00

пятница, воскресенье:

с 10.00 до 16.00

выходной день – суббота

4-я среда каждого месяца —

санитарный день

Министерство культуры, печати
и по делам национальностей
Республики Марий Эл

Республиканская детско-юношеская
библиотека им. В.Х. Колумба



Будь здоров!

АФОРИЗМЫ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ ОБ АЛКОГОЛЕ

Информационный буклет



Йошкар-Ола
2020

Сохранение здоровья человека – важнейшая общественная задача. Не случайно сегодня пристальное внимание уделяется профилактике алкоголизма. Сделать эту работу более действенной, лично ориентированной помогут афоризмы и цитаты, авторами которых являются известные люди – мастера художественного слова, деятели науки и культуры.

Алкоголь - вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума (**Василий Яковлевич Данилевский**).

Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости (**Иван Петрович Павлов**).

Алкоголь - испепеляющая влага; вода-оборотень (**Равиль Алеев**).

Алкоголь - то, что обычно соединяет мужчину и женщину, но разъединяет мужа и жену (**Константин Мелихан**).

Алкоголь – яд, разрушающий жизнь и здоровье не только одного человека, но и всего общества. И этот яд опасен в любых дозах (**Федор Григорьевич Углов**).

Алкоголизм - болезнь, при которой за высшее достижение человеческого гения принимается бутылка (**Георгий Александров**).

Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича вместе взятые: голод, чума и война (**Уильям Юарт Гладстон**).

Алкоголизм начинается там, где кончается фантазия (**Александр Николаевич Махнёв**).

Алкоголизм - это порождение варварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского (**Джек Лондон**).

Алкоголик - ветеран забвения (**Геннадий Малкин**).

В вине тоска ищет облегчения, малодушие - храбрости, нерешительность - уверенности, печаль - радости, а находят лишь гибель (**Бенджамин Джонсон**).

В опьянении всякий - невольник гнева и беглец ума (**Софокл**).

Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина - он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи (**Абу-ль-Фарадж**).

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит душу людей и их потомство (**Лев Николаевич Толстой**).

Вино мстит пьянице (**Леонардо да Винчи**).

Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его (**Федор Михайлович Достоевский**).

Водка белая, но красит нос и чернит репутацию (**Антон Павлович Чехов**).

Водка - это самое проверенное средство, превращающее мечты в иллюзии, а иллюзии - в виртуальную реальность (**Стас Янковский**).

Где душой овладевает хмель, все скрытое зло выходит наружу (**Сенека Луций Анней (младший)**).

Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности (**В.М. Бехтерев**).

Из всех пороков пьянство более других несоместимо с величием духа (**Вальтер Скотт**).

Избавится от пьянства человек не тогда, когда он будет лишен возможности пить, а тогда, когда он не станет пить, хотя бы перед ним стояло вино (**Лев Николаевич Толстой**).

Интересный продукт - **водка!** Заливаешь её в желудок, а наливаются глаза, и растворяются мозги (**Стас Янковский**).

Какая польза может быть от яда, который приводит людей в состояние безумия, толкает на преступления, делает больными, отравляет существование не только самих пьющих, но и окружающих лиц (**Иван Петрович Павлов**).

Когда б не пьянство, то вовек

Не знал бы рабства человек!

(**Себастьян Брант**)

Когда человек пытается утопить свое горе в вине, то это часто кончается тем, что горе топит в вине самого человека (**Тойшибеков Бауржан**).

Кто пьет, тот стал на путь разврата (**Д. Чосер**).

Люди впускают в свои уста врага, который похищает их мозг (**Вильям Шекспир**).

Люди знают это свойство вина заглушать голос совести и сознательно употребляют его для этой цели (**Лев Николаевич Толстой**).

Многие идиоты и слабоумные появляются на свет от родителей, предававшихся пьянству (**Фрэнсис Бэкон**).

Много пить и не быть пьяным - свойственно и мулу (**Аристипп**).

Можно отказаться от первой рюмки, но не от второй (**Людвиг Берне**).

Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье (**Д.К. Джером**).

Мы не подопытные кролики и не к лицу нам становиться свиньей. Помня это, прекратим эксперименты по вливанию в себя всякой отравы (**Георгий Александров**).

На почве пьянства хорошо растет только печень (**Владимир Семенов**).

Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его (**Платон**).

Иногда говорят, что пьянство является старинной традицией русского народа. При этом ссылаются на слова: «*Веселие на Руси есть питу*». Однако знаменитый российский историк и этнограф, писатель, член-корреспондент Петербургской академии наук, знаток обычаев и нравов русского народа Н. И. Костомаров (1817-1885) доказал, что в Древней Руси пили мало. Только на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чару пускали по кругу, из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, пьянство считалось величайшим грехом.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два: и пьян, и бит.

Был Иван, а стал болван, а все винцо виновато.

В вине больше погибает, чем в море утопает.

Вино вину творит.

Вино полюбил - семью разорил.

Вино развязывает язык.

Вино отнимает и разум, и добро.

Вино с разумом в ладу не живет.

Вино сперва веселит, а там без ума творит.

Вином жажды не зальешь, разве больше наживешь.

Вода камень точит, а вино - здоровье.

Выпил две, да и не помнит где.

Высока у хмеля голова, да ноги жиденьки.

Водка не лечит, а калечит.

Водку пьешь рюмками - здоровье теряешь ведрами.

В стакане тонет больше людей, чем на море.

Выпил на грош, а на рубль дебош.

Горе вином не зальешь, а радость пропьешь.

Где пируют, там и бока вздуют.

Где пиры, там и немочи.

Горя вином не зальешь, а радость прольешь.

Гулянки и пирушки оставят без полушки.

Гулять смолоду - помирать под старость с голоду.

Дали вина, так и стал без ума.

День пирует, а неделю голова с похмелья болит.

Знай толк - не давай пьяному в долг.

Кто за рюмкой тянется, добром не вспомнянется.

Как пьян, так и капитан, а как проспится, и свиньи боится.

Кто вино любит, тот сам себя губит.

Лучше знаться с дураком, чем с кабаком.

Меньше пить - дольше жить.

Много вина пить - беде быть.

Много пить вина - заболит спина.

Много пить - добру не быть.

Муж пьет - полдома горит, жена пьет - весь дом горит.

Нам не годится с пьяным водиться.

На радостях запьешь, с горем об руку пойдешь.

Напился пьяный, сломал деревцо - стыдно людям посмотреть в лицо.

Не стану пить винца до смертного конца.

Ныне гуляшки, завтра гуляшки - окажешься без рубашки.